

## Slikproblemen

“Dysfagie betekent letterlijk ‘het moeilijk kunnen slikken’. Slikken doen we de hele dag, bewust en onbewust. Per dag slikken we ongeveer 600 maal om eten, drinken en speeksel vanuit de mondholte weg te krijgen. Dit wordt anders als er slikproblemen ontstaan. De meest voorkomende oorzaak van slikproblemen is een CVA (Cerebraal Vasculair Accident), beter bekend als een ‘beroerte’.

Andere mogelijke oorzaken zijn bijvoorbeeld een hersentumor, ongeval of een aandoening van het zenuwstelsel zoals Multiple Sclerose (MS), Ziekte van Parkinson, Amyotrofische Lateraal Sclerose (ALS).

Ook een operatie of bestraling in het hoofd-hals gebied kan kauw- en slikproblemen tot gevolg hebben. Slikproblemen kunnen leiden tot een longontsteking, ongewenst gewichtsverlies, ondervoeding, uitdroging of sociale isolatie door angst of schaamte om samen te eten/drinken. Door het aanpassen van dranken en gerechten kunnen kauw- en slikproblemen ondervangen worden. Hierdoor blijft de patiënt in staat zo gewoon mogelijk te kunnen eten en drinken.

### GEEN ETEN OF DRINKEN INDIEN DE PATIËNT:

1. niet wakker of alert is
2. niet rechtop kan zitten
3. speeksel niet doorslikt
4. niet regelmatig/normaal ademt
5. problemen ondervindt met de bewaking

**BIJ EEN RODE KLEURCODERING, VERWIJS ZO SPOEDIG MOGELIJK DOOR NAAR DE LOGOPEDIST OF “SLIK”SPECIALIST!**

### Kenmerken en symptomen

		Vloeibaar	Vast
<b>MONDFASE</b>	Voedsel of vloeistof lekt uit de mond	4 - 2	3 - 6
	Overmatig kauwen	4 - 0	3 - 6
	Voedselophoping in de wangzakken	4 - 1	3 - 6
	Onvermogen om voedsel in de mond te controleren	4 - 1	3
	Slecht kauwen	4 - 1	3 - 5
	Zichtbare problemen tijdens beginfase van het slikken (bijv. ademnood)	4 - 3	3
	Niet in staat om te slikken	niets per os	niets per os
<b>KEELHOLTE</b>	Niezen tijdens voedselinname	4 - 2	3 - 6
	Gevoel dat voedsel in de keel blijft steken (globusgevoel)		
	Heesheid	4 - 0	3 - 6
	Pijn (odynophagie) of problemen bij het slikken		
	Meerdere malen slikken bij eet- of drinkactie		
	Hoesten of verslikken tijdens voedselinname	4 - 3	3 - 6
Gorgelende stem ('wet voice')			
<b>SLOKDARM</b>	Opgeven van voedsel of overgeven tijdens voedselinname	niets per os	niets per os
	Voedsel of maagzuur komt omhoog in de slokdarm	4 - 2	3 - 7
	Pijn terwijl voedsel door de slokdarm passeert	4 - 0	3 - 4
	Gevoel alsof voeding vast komt te zitten achter het borstbeen	2 - 1	3



### Textuur van voeding VLOEISTOFFEN



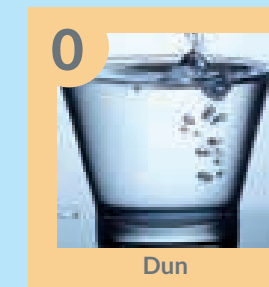
KWAKT



DRUPPELT



LOOPT



### Textuur van voeding VASTE VOEDING

