

correcte persoonlijke inschatting is hier dus altijd heel belangrijk. Zeker omdat er ontzettend veel factoren zijn die de biologische beschikbaarheid van levodopa zullen beïnvloeden.

Op basis van de bovenstaande gegevens kunnen de volgende adviezen worden meegegeven aan patiënten die worden behandeld met levodopa:

- Neem specialiteiten met levodopa minstens een half uur voor de hoofdmaaltijden.
- Blijf regelmatig eiwitrijke producten consumeren in de hoeveelheden geadviseerd binnen de actieve voedingsdriehoek.
- Eet de hoofdmaaltijd met de grootste hoeveelheid eiwitten van de dag meestal als avondmaaltijd wanneer hierna weinig tot geen activiteiten meer gepland zijn zodat eventuele off-periodes een minder zware impact hebben op de levenskwaliteit. Het optreden van off-periodes is een individueel gegeven.



Parki's Kookatelier

Voor meer informatie kunnen apothekers ook terecht bij Parki's Kookatelier. De visie van Parki's Kookatelier bestaat erin door koken de levenskwaliteit te verbeteren en eten weer op het niveau van genieten te brengen, en dat in functie van elke parkinsonpatiënt. Parki's Kookatelier heeft een missinglink functie tussen de parkinsonpatiënt, de mantelzorg, de academici, de specialisten van de foodindustrie, de farmaceutische industrie en de medici. De opdracht is tevens een waardevolle adviserende kook- en voedingspartner te zijn, en dat voor alle parkinsonpatiënten, zelfs wereldwijd.

Meer info: www.parkiskookatelier.be

Randy Mellaerts



Randy Mellaerts (° 12/11/1981) is doctor ingenieur in de bio-ingenieurswetenschappen en promoveerde met een eindverhandeling rond de ontwikkeling van anorganische silica materialen als drager voor slecht wateroplosbare geneesmiddelen. Hij werkte reeds voor het IWT, FWO, ETH Zürich en is momenteel verbonden aan de KU Leuven als postdoctoraal medewerker binnen zowel de faculteit bio-ingenieurswetenschappen als de faculteit farmaceutische wetenschappen. Tevens is hij actief medewerker binnen het Parki's Kookatelier.

Referenties

- (1) Nutt et al. *Clinical Neuropharmacology* 7 (1984) 35-49
- (2) Mena et al. *New England Journal of Medicine* 292 (1975) 181-184, Nutt et al. *New England Journal of Medicine* 310 (1984) 483-484, Pincus et al. *Archives of Neurology* 44 (1987) 270-272
- (3) Juncos et al. *Archives of Neurology* 44 (1987) 1003-1005, Nutt et al. *Journal of Neurology Neurosurgery and Psychiatry* 52 (1989) 481-487
- (4) Simon et al. *Parkinsonism and Related Disorders* 10 (2004) 137-142
- (5) Sage et al. *Clinical Neuropharmacology* 17 (1994) S1-S6
- (6) Cereda et al. *Movement disorders* 25 (2010) 2021-2034.